

Self Sainte Ursule



			1er septembre
			Crudités Cordon bleu Nems de légumes Poêlée de légumes Fruit de saison

			Le monde tourne ovale
4 septembre	5 septembre	7 septembre	8 septembre
Carottes vinaigrette Tortellinis au boeuf, sauce crème ou tortellinis végétariens, sauce crème ou omelette sauce crème Courgettes Pâtes Eclair vanille	Céleri au fromage blanc Boulettes à l'agneau sauce tomate et menthe ou boulettes végétales sauce tomate et menthe ou dos de colin sauce ciboulette Pommes de terre rissolées Haricots verts Yaourt aromatisé	Salami cornichon / oeuf dur mayonnaise Emincé de boeuf au jus ou fricassée de fèves ou paupiette de dinde Riz Brocolis Nectarine	Courgettes râpées vinaigrette estragon Fish and chips sauce tartare ou nuggets de blé sauce tartare ou nuggets de poulet Petits pois Roestis Gâteau façon Lamington

11 septembre	12 septembre	14 septembre	15 septembre
Mais vinaigrette Haut de cuisse de poulet sauce aux herbes ou filet de colin à l'aneth ou rougail de saucisses Semoule Ratatouille Pomme	Haricots beurre vinaigrette Chili con carne ou chili sin carne ou sauté de veau Marengo Riz Poivrons Compote pomme fraise	Melon Fricadelle de boeuf façon bourguignon ou omelette ou paupiette du pêcheur Purée de pommes de terre Carottes Cake aux questches	Tomates au basilic Saucisse fumée sauce moutarde ou aiguillettes de blé ou osso bucco Lentilles aux petits légumes Mirabelles

18 septembre	19 septembre	21 septembre	22 septembre
Carottes vinaigrette Filet de colin sauce au lait de coco ou jambon braisé ou galette de légumes Riz Courgettes Pastèque	Radis à croquer, beurre Emincé de poulet au curry ou curry de carottes et pois chiches ou rôti de lapin Blé Brocolis Prunes	Taboulé Sauté de porc sauce au thym ou sauté végétal sauce au thym ou blanquette de poisson Carottes braisées Mélange gourmand Raisin d'Alsace	Tzatziki Lasagnes au boeuf ou lasagnes aux légumes ou lasagnes de poisson Salade composée Flan fermier chocolat

Self Sainte Ursule



25 septembre	26 septembre	28 septembre	29 septembre
Macédoine de légumes	Carottes râpées	Céleri vinaigrette	Betteraves
Escalope viennoise et ketchup	Carbonara	Boulettes de boeuf sauce paprika	Filet de colin mariné sauce citron
ou pané au fromage et ketchup	ou omelette	ou boulettes végétales sauce paprika	ou crêpe au fromage
ou endives au jambon	ou filet de poulet à l'arrabiata	ou brandade de poisson	ou rôti de porc
Frites	Coquillettes	Riz	Blé
Poêlée de courges	Epinard à la crème	Carottes	Poêlée de légumes
Poire	Pastèque	Flan nappé caramel	Raisin d'Alsace

2 octobre	3 octobre	5 octobre	6 octobre
Salade de pommes de terre	Haricots verts vinaigrette	Concombre	Pâté de campagne cornichon / macédoine
Raviolis de boeuf sauce tomate	Emincé de cuisse de poulet sauce aux épices	Cassolette de fruit de mer	Croque monsieur
ou raviolis au fromage sauce tomate	ou falafels sauce aux épices	ou curry de légumineuses	ou croque fromage
ou paupiette du pêcheur	ou filet de colin à la tomate	ou poitrine de veau farcie	ou omelette
Haricots verts	Légumes couscous	Riz	Haricots verts à l'ail
Pâtes	Semoule	Petits pois	Pommes de terre au bouillon
Ananas	Banane	Yaourt fermier myrtilles	Compote de pomme coing

9 octobre	10 octobre	12 octobre	13 octobre
Salade de fromage	Betteraves vinaigrette	Salade iceberg	Crudités
Bouchée à la reine	Poisson meunière et citron	Hachis parmentier	Paupiette de veau
ou bouchées aux quenelles et légumes	ou nuggets de blé et citron	Parmentier aux lentilles	ou omelette sauce chasseur
ou oeufs durs sauce tomate	ou rôti de dinde	ou filet de colin à l'aneth	ou émincé de boeuf sauce chasseur
Spaetzles	Riz coloré	Purée de pommes de terre	Fondue de poireaux
Carottes sautées aux oignons	Chou fleur	Lentilles	Pâtes
Fruit de saison	Liégeois chocolat	Fromage blanc vanille	Cake pomme cannelle

16 octobre	17 octobre	Fête du sport	20 octobre
Oeufs durs vinaigrette	Salade coleslaw	Radis à croquer, beurre	Crudités
Poisson pané	Emincé de dinde sauce à l'estragon	Bolognaise de boeuf	Menu du jour
ou galette de blé panée, ketchup	ou galette végétale sauce à l'estragon	ou bolognaise de lentilles	
ou canard au miel	ou palette à la moutarde	ou quiche lorraine	
Boulgour	Frites	Pâtes	
Poêlée de légumes	Carottes	Salade verte	
Fromage blanc stracciatella	Pêche au sirop	Banane	