

Self Sainte Ursule



			1er septembre
			Crudités
			Cordon bleu
			Nems de légumes
			Poêlée de légumes
			Fruit de saison

			Le monde tourne ovale
4 septembre	5 septembre	7 septembre	8 septembre
Carottes vinaigrette	Céleri au fromage blanc	Salami cornichon / oeuf dur mayonnaise	Courgettes râpées vinaigrette estragon
Tortellinis au boeuf, sauce crème	Boulettes à l'agneau sauce tomate et menthe	Emincé de boeuf au jus	Fish and chips sauce tartare
ou tortellinis végétariens, sauce crème	ou boulettes végétales sauce tomate et menthe	ou fricassée de fèves	ou nuggets de blé sauce tartare
ou omelette sauce crème	ou dos de colin sauce ciboulette	ou paupiette de dinde	ou nuggets de poulet
Courgettes	Pommes de terre rissolées	Riz	Petits pois
Pâtes	Haricots verts	Brocolis	Roestis
Eclair vanille	Yaourt aromatisé	Nectarine	Gâteau façon Lamington

11 septembre	12 septembre	14 septembre	15 septembre
Mais vinaigrette	Haricots beurre vinaigrette	Melon	Tomates au basilic
Haut de cuisse de poulet sauce aux herbes	Chili con carne	Fricadelle de boeuf façon bourguignon	Saucisse fumée sauce moutarde
ou filet de colin à l'aneth	ou chili sin carne	ou omelette	ou aiguillettes de blé
ou rougail de saucisses	ou sauté de veau Marengo	ou paupiette du pêcheur	ou osso bucco
Semoule	Riz	Purée de pommes de terre	Lentilles aux petits légumes
Ratatouille	Poivrons	Carottes	Mirabelles
Pomme	Compote pomme fraise	Cake aux questches	

18 septembre	19 septembre	21 septembre	22 septembre
Carottes vinaigrette	Radis à croquer, beurre	Taboulé	Tzatziki
Filet de colin sauce au lait de coco	Emincé de poulet au curry	Sauté de porc sauce au thym	Lasagnes au boeuf
ou jambon braisé	ou curry de carottes et pois chiches	ou sauté végétal sauce au thym	ou lasagnes aux légumes
ou galette de légumes	ou rôti de lapin	ou blanquette de poisson	ou lasagnes de poisson
Riz	Blé	Carottes braisées	Salade composée
Courgettes	Brocolis	Mélange gourmand	Flan fermier chocolat
Pastèque	Prunes	Raisin d'Alsace	

Self Sainte Ursule



25 septembre	26 septembre	28 septembre	29 septembre
Macédoine de légumes	Carottes râpées	Céleri vinaigrette	Betteraves
Escalope viennoise et ketchup	Carbonara	Boulettes de boeuf sauce paprika	Filet de colin mariné sauce citron
ou pané au fromage et ketchup	ou omelette	ou boulettes végétales sauce paprika	ou crêpe au fromage
ou endives au jambon	ou filet de poulet à l'arrabiata	ou brandade de poisson	ou rôti de porc
Frites	Coquillettes	Riz	Blé
Poêlée de courges	Epinard à la crème	Carottes	Poêlée de légumes
Poire	Pastèque	Flan nappé caramel	Raisin d'Alsace

2 octobre	3 octobre	5 octobre	6 octobre
Salade de pommes de terre	Haricots verts vinaigrette	Concombre	Pâté de campagne cornichon / macédoine
Raviolis de boeuf sauce tomate	Emincé de cuisse de poulet sauce aux épices	Cassolette de fruit de mer	Croque monsieur
ou raviolis au fromage sauce tomate	ou falafels sauce aux épices	ou curry de légumineuses	ou croque fromage
ou paupiette du pêcheur	ou filet de colin à la tomate	ou poitrine de veau farcie	ou omelette
Haricots verts	Légumes couscous	Riz	Haricots verts à l'ail
Pâtes	Semoule	Petits pois	Pommes de terre au bouillon
Ananas	Banane	Yaourt fermier myrtilles	Compote de pomme coing

9 octobre	10 octobre	12 octobre	13 octobre
Salade de fromage	Betteraves vinaigrette	Salade iceberg	Crudités
Bouchée à la reine	Poisson meunière et citron	Hachis parmentier	Paupiette de veau
ou bouchées aux quenelles et légumes	ou nuggets de blé et citron	Parmentier aux lentilles	ou omelette sauce chasseur
ou oeufs durs sauce tomate	ou rôti de dinde	ou filet de colin à l'aneth	ou émincé de boeuf sauce chasseur
Spaetzles	Riz coloré	Purée de pommes de terre	Fondue de poireaux
Carottes sautées aux oignons	Chou fleur	Lentilles	Pâtes
Fruit de saison	Liégeois chocolat	Fromage blanc vanille	Cake pomme cannelle

Fête du sport			
16 octobre	17 octobre	19 octobre	20 octobre
Oeufs durs vinaigrette	Salade coleslaw	Radis à croquer, beurre	Crudités
Poisson pané	Emincé de dinde sauce à l'estragon	Bolognaise de boeuf	Menu du jour
ou galette de blé panée, ketchup	ou galette végétale sauce à l'estragon	ou bolognaise de lentilles	
ou canard au miel	ou palette à la moutarde	ou quiche lorraine	
Boulgour	Frites	Pâtes	
Poêlée de légumes	Carottes	Salade verte	
Fromage blanc stracciatella	Pêche au sirop	Banane	